

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Иэни куллар»
Демьянова.Ю.В.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития
ребенка - детский сад №27
«Иэни куллар» г. Алатырь

Меню на 14 марта 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	180	200	64,08	71,2
Какао с молоком	150/5	180	88,95	106,7
Бутерброд с сыром	25/5/5	30/5/5	115,67	128,7
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Винегрет	30	50	4,8	7,2
Рассольник домашний со сметаной	150/11/5	180/11/5	99,31	119,1
Котлеты из говядины. Гречка отварн. рассып. с маслом сливочным.	130/20	150/30	206,57	243,4
Компот из яблок	150	180	92,7	111,2
Хлеб ржаной	40	45	79,2	89,1
Полдник				
Кисломолочка	150	180	80,25	96,3
Мармелад	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Элеш с курицей	75	100	310,72	414,29
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,4
Калорийность			1330,38	1692,43